

IL TEST MOLECOLARE GENOMA

RAPIDO
INDOLORE
AFFIDABILE

Il test genetico è di facile esecuzione, non doloroso e non invasivo: prevede il semplice prelievo della saliva tramite kit da noi fornito; l'estrazione della saliva non richiede alcuna preparazione particolare da parte del paziente nei giorni precedenti e il Kit potrà essere tenuto a temperatura ambiente sia prima che dopo il prelievo.

I tempi di risposta sono rapidi (circa 7 giorni) ed il referto è accompagnato da una relazione tecnica dettagliata con consigli terapeutici per la vostra alimentazione.

Un nostro esperto inoltre sarà a vostra disposizione per ulteriori informazioni o chiarimenti.

LATTOSIO NASCOSTO

Anche se il latte ed i prodotti lattiero-caseari sono l'unica fonte naturale di lattosio questo viene aggiunto spesso a cibi preparati; le persone con tolleranza al lattosio molto bassa dovrebbero conoscere i prodotti alimentari che ne contengono quantità anche minime!



Genoma s.r.l.

Sede Principale:

Laboratori e Studi Medici

Via Castel Giubileo, 11 - 00138 Roma

Tel. +39 06 8811270 (6 linee)

Fax +39 06 64492025

Sede legale e Studi Medici:

Via Po, 102 - 00198 Roma

Tel. +39 06 85304150 • + 39 06 85358425

Fax. +39 06 85344693

info@laboratoriogenoma.eu

www.laboratoriogenoma.eu

www.nutrigenetica.it



Numero Verde
800-501651
CHIAMATA GRATUITA

MAGENOMA[®]
Molecular Genetics Laboratory

MAGENOMA[®]
Molecular Genetics Laboratory

INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Scopri i tuoi geni
Conosci te stesso

COS'È L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO



Il lattosio è lo zucchero naturale contenuto in ogni tipo di latte. Da bambini l'enzima lattasi lo rende digeribile dividendolo in due zuccheri semplici, con la crescita si assiste ad una progressiva riduzione dell'enzima fino ad arrivare alla totale carenza. L'intolleranza al lattosio, la più comune intolleranza enzimatica, (ne soffre circa il 70% della popolazione mondiale), è quindi l'incapacità di digerire lo zucchero del latte. Prima di essere utilizzato dall'organismo il lattosio deve essere scisso in glucosio e galattosio dall'enzima lattasi; al contrario un deficit di questo enzima fa sì che il lattosio non idrolizzato, non potendo essere digerito, raggiunga il colon esercitando un effetto osmotico con conseguente fermentazione batterica dello zucchero e formazione di acido lattico.

L'intolleranza al lattosio può manifestarsi con nausea, gonfiore, flatulenza, stanchezza, cefalea, dolori articolari, manifestazione cutanee, crampi addominali e diarrea. La sintomatologia è dose-dipendente: maggiore è la quantità di lattosio ingerita, più evidenti sono i sintomi.

Il 70% della popolazione mondiale adulta risulta intollerante al lattosio. Verifica in maniera semplice e definitiva se anche tu lo sei !!!!



PERCHÉ IL TEST GENETICO?

Fino ad oggi per verificare l'intolleranza al lattosio veniva effettuato quasi esclusivamente il Breath Test all'idrogeno (BTH).

Questo tipo di test comporta un grande impegno temporale da parte del paziente, (circa 4 ore da trascorrere in clinica talvolta con manifestazioni gravose dopo l'ingestione del lattosio), ed una adeguata preparazione da parte del paziente nei giorni precedenti il test; nonostante questo alcune circostanze come patologie concomitanti, il fumo o l'assunzione, talvolta obbligata, di certi farmaci possono portare a falsi risultati positivi o negativi.

Diversamente a tutto ciò il test genetico risulta essere non invasivo e rapido presentando risultati certi circa il rischio di sviluppare intolleranza al lattosio.



Essere consapevoli della propria predisposizione genetica a particolari patologie permette di effettuare adeguati e tempestivi cambiamenti nel proprio stile di vita e di istituire efficaci azioni di prevenzione.

DIAGNOSI E GENETICA

Sono stati individuati nel gene della lattasi (map locus 2q21), due differenti polimorfismi responsabili della persistenza enzimatica: -13910 T>C, -22018 A>G: nella specie umana, così come in tutti i mammiferi, i geni per la digestione del latte vengono silenziati subito dopo lo svezzamento, queste mutazioni perciò costituiscono un vantaggio selettivo grazie al quale chi le possiede mantiene attivo il gene della lattasi riuscendo ad assimilare il lattosio anche in età adulta, purtroppo solo un'esigua parte della nostra popolazione ne è portatrice, la maggior parte degli individui infatti, risulta intollerante al lattosio continuando inconsapevolmente ad assumerlo con conseguenze spesso gravose sulla propria salute.

